**Информация по учебно-тренировочному мероприятию на г/к «Саланга» (Красноярский край)** <http://www.salanga.ru/>

**Информация для детей 2006 г.р. и старше:**

**Тренер Валинтеев А.В.: Гусельников Александр, Бут Богдан, Дьяконова Злата, Кривошеев Станислав, Семенюк Юля, Катков Илья, Слющенков Иван, Бочевская Вероника, Брезгина Алина, Александров Андрей, Дашевский Ян.**

**Тренер Тюменцев В,Ю. свои списки выложил списки в Вибере**

**1. Сроки:** 24.11-30.11.2016.

**2. Место нахождения**



**3. Проживание:** 2-х,4-х местные номера, Питание 4-х разовое.

**4. Информация по отъезду/приезду:**

- отъезд 24.11.15 от л/б «Метелица», общий сбор в 05.00 (утро).

- приезд 30.11.15 на л/б «Метелица» поздним вечером (около 23.00), более подробная информация будет в СМС родителям накануне приезда.

**5. Примерный распорядок дня:**

- 8.00 Подъем

- 8.05 - 8.25 Зарядка

- 9.00 Завтрак

- 10.00 - 12.00 Первая тренировка

- 13.00 Обед

- 15.00 – 17.00 Вторая тренировка

- 18.00 Ужин

- 21.00 Второй ужин

- 21.30 Собрание (подведение итогов тренировочного дня)

- 23.00 Отбой

**Предполагается:** 5 тренировочных дней, 6 день – контрольные соревнования.

Для ребят 2002 и ст. результаты контрольных тренировок являются отборочными к Первенству России (янв.2016) и Спартакиаде учащихся (март 2016).

Для ребят 2003-2004, результаты контрольных тренировок являются отборочными к Первенству России (янв.2016).

Для ребят 2005-2006 результаты контрольных тренировок являются отборочными к Всероссийским детским соревнованиям (г.Томск, г.Красноярск, март 2016).

**6. Ориентировочный бюджет:**

Проезд едем на заказном автобусе: Томск-Саланга-Томск – 3000

Проживание/питание: 9000 (1500\*6дн)

Подъемник: 3000 (500\*6дн)

Итого: 15000.

Деньги передаем тренеру либо в день отъезда (24.11.16), либо переводим на карту 4276 6400 1025 9424 Валинтеев Артем Викторович. Лучше перевести.

**7. Берем с собой!**

Документы:

- свидетельство о рождении ребенка;

- согласие (возможно заполнить перед выездом,взяв бланк у тренера).

Вещи: - горнолыжный инвентарь (лыжи, ботинки, палки, шлем, очки, перчатки, плотные высокие носки 2 пары);

- зимний утепленный костюм (штаны,куртка);

- кроссовки, тапочки.

Учебные принадлежности: - учебники и тетрадки (желательно по заданию предварительно полученному от учителей в школе).

Карманные деньги: не нужны. Можно дать детям 500-1000 р. на сувениры.

**8 Освобождения от школы: пишем в личном сообщении по Виберу или обычное СМС (ФИО ребенка, полное наименование школы, класс)**. Справку можно будет забрать за 2 дня до отъезда ь у сторожа ДЮСШ ЗВС на л/б «Метелица» с 8.00 - 20.00.

**9 Вопросы: звоним тренеру 8(923)407-47-05 (Валинтеев Артем Викторович).**

**Информация для детей 2007-2009 г.р.:**

**Тренер Валинтеев А.В.: Слющенкова Диана. Карабатова Милана, Выстропов Алексей, Новиков Андрей, Личман Виктория, Солонина Даша, Ган Михаил, Рафиков Мансур, Чернякова Виктория, Химидулина Дарина, Брюханова Алиса, Рудов Динил, Осетрова Ксения, Егорова Василина**

**По результатам нормативов СФП: Дашевский Георгий, Брюханова Анфиса, Заболотный Арсений.**

**Тренер Тюменцев В,Ю. свои списки выложил списки в Вибере**

**1. Сроки:** 24.11-30.11.2016.

**2. Место нахождения**



**3. Проживание:** 2-х,4-х местные номера, Питание 4-х разовое.

**4. Информация по отъезду/приезду:**

- отъезд 30.11.16 от л/б «Метелица», общий сбор в 05.00 (утро).

- приезд 03.12.16 на л/б «Метелица» поздним вечером (около 23.00), более подробная информация будет в СМС родителям накануне приезда.

**5. Примерный распорядок дня:**

- 8.00 Подъем

- 8.05 - 8.25 Зарядка

- 9.00 Завтрак

- 10.00 - 12.00 Первая тренировка

- 13.00 Обед

- 15.00 – 17.00 Вторая тренировка

- 18.00 Ужин

- 21.00 Второй ужин

- 21.30 Собрание (подведение итогов тренировочного дня)

- 23.00 Отбой

**Предполагается:** 2 тренировочных дня, 1 день – контрольные соревнования.

Для ребят 2007-2008 результаты контрольных тренировок являются отборочными к Всероссийским детским соревнованиям (г.Томск, г.Красноярск, март 2016).

**6. Ориентировочный бюджет:**

Проезд (едем на заказном автобусе): Томск-Саланга-Томск – 3000

Проживание/питание: 4500 (1500\*3дн)

Подъемник: 1500 (500\*3дн)

Итого: 9000.

Деньги передаем тренеру либо в день отъезда (30.11.16), либо переводим на карту 4276 6400 1025 9424 Валинтеев Артем Викторович. Лучше перевести.

**7. Берем с собой!**

Документы:

- свидетельство о рождении ребенка;

- согласие (возможно заполнить перед выездом, взяв бланк у тренера).

Вещи: - горнолыжный инвентарь (лыжи, ботинки, палки, шлем, очки, перчатки, плотные высокие носки 2 пары);

- зимний утепленный костюм (штаны,куртка);

- кроссовки, тапочки.

Учебные принадлежности: - учебники и тетрадки (желательно по заданию предварительно полученному от учителей в школе).

Карманные деньги: не нужны. Можно дать детям 500-1000 р. на сувениры.

**8 Освобождения от школы: пишем в личном сообщении по Виберу или обычное СМС (ФИО ребенка, полное наименование школы, класс)**. Справку можно будет забрать за 2 дня до отъезда у сторожа ДЮСШ ЗВС на л/б «Метелица» с 8.00 - 20.00.

**9 Вопросы: звоним тренеру 8(923)407-47-05 (Валинтеев Артем Викторович).**